



Lundi Veggie en tournage :

Mode d'emploi d'une bonne idée

Aujourd'hui à la cantine, viande ou poisson ? **Et pourquoi pas Végétarien ?**

Selon un sondage de l'Afsi sur un panel de 190 technicien.ne.s, **97% seraient prêt.e.s à prendre un repas végétarien au moins 1 fois par semaine.**

Santé, impact environnemental, ou éthique, aujourd'hui les raisons sont nombreuses pour chercher à réduire sa consommation de viande.

Alors, n'hésitez plus : proposez **le Lundi Veggie** sur votre tournage : demandez un plat du jour végétarien chaque lundi à la cantine.

La plupart des productions, régies, artistes et technicien.e.s interrogé.e.s sont prêt.e.s à le mettre en place !

Et les cantines aussi ! Nous recensons les cantines engagées dans l'opération et leur proposons d'échanger des recettes simples pour des repas équilibrés, nutritifs et diversifiés (voir afsi.eu).

Pour en savoir plus

Si vous souhaitez en savoir plus sur l'impact de notre consommation de viande ou sur le Lundi Veggie : afsi.eu

Cette idée vous est proposée par la commission Environnement de l'AFSI et s'inspire du Meatless Monday meatlessmonday.com

AFSI ASSOCIATION FRANÇAISE DU SON À L'IMAGE

AFSI, association loi 1901, 26 rue Damrémont, 75018.
Fiche conçue et réalisée par l'AFSI. Ne pas jeter sur la voie publique.
Pensez au tri et à nettoyer vos boîtes mails.

Envie de mettre en place un Lundi Veggie sur votre tournage ? Partagez ce document avec vos collègues, directeurs.trices de productions et régisseurs.euses.

Parce qu'il s'agit avant tout d'un choix personnel : la production peut par un simple mail en début de tournage, recenser les personnes intéressées et celles qui ne le sont pas.

Le Lundi Veggie

Suggestion de communication à transmettre aux équipes en début de tournage :

Chère équipe, afin de réduire ensemble notre impact environnemental et contribuer à notre bien-être, nous vous proposons l'expérience du Lundi Veggie.

Si vous êtes d'accord, chaque lundi, la cantine vous proposera un repas équilibré exclusivement végétarien (sans viande ni poisson).

Il n'y a bien sûr aucune obligation de participer. Afin de faciliter l'organisation de la cantine merci de nous indiquer vos préférences :

Dans le cadre de ce tournage, acceptez-vous de prendre un repas végétarien tous les lundis ?

OUI, je souhaite participer au Lundi Veggie

NON, je préfère avoir le choix de consommer :

De la viande Du poisson